


Benessere e cura
della mente e
del corpo



**Alla Residenza per anziani LA MODIGLIANA
sabato 3 dicembre e sabato 10 dicembre**

Benessere e cura della mente e del corpo per tutti coloro che vogliono mantenersi in forma e imparare a comunicare meglio.

Per star bene con se stessi e con gli altri nell'atmosfera calda ed accogliente del Seminario del XVIII secolo.

Programma della giornata:

ore 9 - 11,30 incontro sulla comunicazione empatica: le strategie per una comunicazione più efficace con dr.ssa Catia Colombi (sociologa della comunicazione)

ore 12 pranzo

ore 14 -15,30 incontro sui segreti del linguaggio del corpo con dr.ssa Catia Colombi (soc. della comunicazione)

ore 16-18 ginnastica dolce con massofisioterapista della Residenza la Modigliana (Daniele Spino)

Per Iscrizione e informazione: telefonare agli uffici della Residenza per anziani

La Modigliana dalle ore 9 alle ore 18

tel. 0546/942904 cell. 335-366765