

## RELATORI E MODERATORI

### **Dott.ssa Anna Abbaldo**

Dirigente Medico – Geriatra Resp. CDA - ReSA ASL 3 TO

### **Prof. Raffaele Antonelli Incalzi**

Professore associato di Geriatria dell'Università Cattolica, Roma

### **Prof. Mario Barbagallo**

Prof. Ordinario di Gerontologia e Geriatria Università degli Studi di Palermo

### **Dott. Guido Barberis**

Medico Geriatra Responsabile U.V.G. dell'ASL 8 TO

### **Dott. Giorgio Basile**

Dottore di Ricerca, Cattedra di Geriatria e Gerontologia dell'Università di Messina

### **Dott. Giuseppe Bellelli**

Resp. Rep. Medicina e Riabil. - Casa di cura "Ancelle della Carità", Cremona

### **Prof. Maurizio Bellucci Sessa**

Direttore UOA Medicina Fisica e Riabilitazione ASL 3 TO

### **Prof. Roberto Bernabei**

Prof. Ordinario di Geriatria e Gerontologia, Università Cattolica de Sacro Cuore, Roma

### **Dott. Angelo Bianchetti**

Resp. UO Medicina Clinica "S.Anna" e Gruppo di Ricerca Geriatria- BS

### **Dott. Aldo Biolcati**

Direttore Struttura Complessa di Geriatria Azienda Ospedaliera "Maggiore della Carità" di Novara.

### **Dott.ssa Daniela Bodda**

Responsabile Unità Operativa Cure domiciliari e residenzialità ASL 4 (TO)

### **Dott. Sergio Cabodi**

Direttore ReSA ASL 3 TO

### **Dott. Antonino Cotroneo**

Dirigente Medico Geriatra - ReSA ASL 3 TO

### **Dott. Maurizio Carlini**

Direttore SOC Endocrinologia e Malattie Metaboliche ASL 3 TO

### **Prof. Domenico Cucinotta**

Professore Malattie Metaboliche e del Ricambio Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Univ. di Messina

### **Dott.ssa Ligia Dominguez**

Dir. Medico Cattedra di Gerontologia e Geriatria Università degli Studi di Palermo

### **Dott. Fausto Fantò**

Dirigente Medico I° Livello Divisione Universitaria di Geriatria ASO S. Luigi Orbassano (TO)

### **Prof. Massimo Fini**

Direttore Dip.Medicina Tosinvest Sanità Roma – S.Raffaele

### **Dott. Pietro Gareri**

Geriatra U.O. Complessa Tutela Salute Anziani, ASL 7 Catanzaro

### **Prof. Giorgio Giardina**

Dir.Ostetricia e Ginecologia "A" – ASO O.I.R.M. S.Anna Torino

### **Dott. Luigi Grezzana**

Direttore della Divisione di Geriatria Ospedale Civile Maggiore Azienda Ospedaliera Verona

### **Dott. Adriano Guala**

Direttore responsabile Dip. Medicina e Geriatria – ASL 12 Biella

### **Dott. Massimo Imazio**

Dirigente Medico I° Livello Dipartimento di Cardiologia ASL 3 TO

### **Dott. Leonardo Iannizzi**

Medico Dirigente U.B. Geriatria e Gerontologia dell'USL Valle D'Aosta.

### **Prof. Gian Carlo Isaia**

Prof. Medicina Interna Univ. TO - Medicina-Mal. Metab. dell'osso A.S.O. San Giovanni Battista di Torino

### **Dott. Pietro Landra**

Dirigente Medico Responsabile Geriatria Territoriale ASL 4 (TO)

### **Dott.ssa Monica Lo Cascio**

Direttore dei Servizi Sociali e Rapporti con le Aziende Sanitarie Comune di To (TO)

### **Prof. Carmine Macchione**

Direttore Sanitario Casa di Cura Madonna dei Boschi

### **Prof. Vincenzo Marigliano**

Direttore del Dipartimento di Scienze dell'Invecchiamento dell'Università "La Sapienza" di Roma

### **Dott.ssa Margherita Meda**

Medico Dir.U.O.A. Igiene e Sanità Pubblica del Dipartimento di Prevenzione ASL 1 TO

### **Prof.ssa Patrizia Mecocci**

Professore Associato di Gerontologia e Geriatria Università degli Studi di Perugia

### **Prof. Mario Molaschi**

Direttore Str. Complessa a Dir. Univ. di Geriatria dell'Osp. San Giovanni Battista di TO, Sede Molinette

### **Dott. Maurizio Moroni**

Direttore UOA Urologia – Osp. Maria Vittoria Torino

### **Dott. Paolo Mussano**

Direttore Sanitario d'Azienda ASL 3 TO

### **Prof. Vittorio Nicita Mauro**

Professore Ordinario di Geriatria e Gerontologia dell'Università di Messina

### **Sig.ra Nicoletta Nicoletti**

CPSE - Coordinatore Infermieristico - ReSA ASL 3 TO

### **Dott. Luigi Pernigotti**

Direttore Dipartimento Lung'assistenza e Anziani ASL 2 TO

### **Prof. Alberto Pilotto**

Direttore U. O. di Geriatria Casa Sollievo della Sofferenza, IRCCS, San Giov. Rotondo

### **Dott. Elvezio Pirfo**

Direttore del Dipartimento di Salute Mentale "Maccacaro" ASL 3 TO

### **Prof. Leone Poli**

Dir. Divisione Universitaria di Geriatria ASO S. Luigi Orbassano (TO)

### **Dott. Sergio Pratis**

Responsabile di Struttura Semplice U.O. Geriatria ospedaliera presso ASL 4 TO

### **Prof. Giuseppe Saglio**

Direttore Div Medicina Interna ed Ematologia, Università di Torino, Polo Ospedale San Luigi

### **Prof. Gian Carlo Salvioi**

Professore Ordinario di Geriatria e Gerontologia Università di Modena e Reggio Emilia

### **Dott. Umberto Stralla**

Dir.Medico – Medicina d'Urgenza Osp. Maria Vittoria Torino

### **Prof. Marco Trabucchi**

Prof. Ord. di Neuropsicofarmacologia, Univ. di Roma "Tor Vergata". Pres. Naz. SIGG.

### **Dott. Tommaso Diego Voci**

Cardiologo ASL 4 Torino – Presidente Nazionale A.C.S.A.

### **Dott. Orazio Zanetti**

Primario Geriatra U.O. Alzheimer-Centro per la Memoria IRCCS "S.Giov. di Dio-Fatebenefratelli" BS

### **Prof. Vincenzo Zumbo**

Odontoiatra – Libero Docente Università di Roma

## INFORMAZIONI GENERALI

### **Iscrizione e Poster**

E' necessario inviare l'allegata scheda di iscrizione entro il 12 marzo 2004.

Quota di iscrizione: € 120,00 (€ 100 + € 20 IVA).

E' prevista una sessione POSTER con pubblicazione negli atti del Corso e premiazione dei migliori. Da inviare entro il 3 marzo 2004 alla segreteria organizzativa. L'abstract form è reperibile all'indirizzo: [www.asl3.to.it/News/Eventi.asp](http://www.asl3.to.it/News/Eventi.asp)

### **ECM e Crediti formativi**

E' stata attivata la richiesta dei crediti formativi per 250 Medici presso la Commissione Nazionale per la formazione continua ECM; pertanto non è possibile riconoscere i crediti ECM alle iscrizioni pervenute in esubero alle 250 unità.

### **Segreteria scientifica**

Dott. Antonino Maria Cotroneo

E-mail: [amcotroneo@libero.it](mailto:amcotroneo@libero.it)

Sig.ra Nicoletta Nicoletti

E-mail: [geriatriacongressi@virgilio.it](mailto:geriatriacongressi@virgilio.it)

### **Segreteria organizzativa**

STAFF. Communication

Via Palestro 3, 10045 Piossasco (TO)

Tel 011.904.21.47 - Fax 011.904.32.21

E-mail: [stafstudio@virgilio.it](mailto:stafstudio@virgilio.it)

### **Per il Corso è stato richiesto il Patrocinio di:**

Regione Piemonte, Provincia di Torino, Città di Torino, OMCEO TO, Torino 2006, GPG, SIGG, SIGOs, AGE, ACSA, AIP

### **Si ringraziano per il contributo:**



DIPARTIMENTO RETE DEI SERVIZI AGLI ANZIANI - ReSA ASL 3 TO

## LA COMORBILITÀ NELL'ANZIANO: UNA REALTÀ COMPLESSA 2° CORSO DI AGGIORNAMENTO PER MEDICI



**TORINO, 19 - 20 MARZO 2004**

**Centro Congressi Torino Incontra  
Via Nino Costa, 8**

**Presidente del Corso: Dott. Sergio Cabodi  
Direttore del Corso: Dott. Antonino Maria Cotroneo**

# LA COMORBILITÀ NELL'ANZIANO: UNA REALTÀ COMPLESSA

Il continuo incremento della popolazione anziana determina una sempre maggiore attenzione ai soggetti “fragili” per comorbilità e polifarmacoterapia, malati difficili e nuovi per necessità diagnostiche e di cura.

Tale situazione fa sì che l’assistenza all’anziano, persona spesso provata dall’età, con un vissuto ed una cultura in stridente contrasto con il presente, rappresenti ormai un capitolo importantissimo della CARE.

L’anziano “fragile” presenta molte peculiarità fisio-patologiche che lo rendono originale e difficile da gestire non solo dal punto di vista della semeiotica e della diagnostica ma anche dal punto di vista terapeutico dove, appunto, la comorbilità, la polifarmacoterapia e la modificata sensibilità ai farmaci rendono complicata la strategia terapeutica e comportamentale da attuare.

Parlare di comorbilità nell’anziano è la quotidianità per chi si occupa di geriatria e deve tenere conto di una realtà complessa: dai marcatori precoci delle grandi sindromi geriatriche, all’approccio multidimensionale all’anziano, dai vari marcatori presenti durante l’invecchiamento alle patologie e al loro impatto sulla qualità della vita, sui costi e sul coinvolgimento della famiglia e della società.

Riuscire ad instaurare un rapporto corretto e specifico, oltre a tranquillizzare il paziente, ci permette di ottenere risultati positivi con una maggiore efficacia terapeutica.

Organizzare un Corso di formazione per medici che esercitano nell’ambito geriatrico è di grande attualità e il considerare la comorbilità come una realtà complessa è dare una giusta dimensione al “pianeta anziano”, come lo vediamo tutti i giorni, nel “mondo reale”.

## Venerdì 19 marzo

**8,30** Iscrizione ed affissione poster

### I Sessione INTRODUZIONE ED OBIETTIVI GENERALI

**8,50** **Relazione introduttiva al Corso** S. Cabodi

**9,30** **Moderatore** S. Cabodi  
**Lettura Magistrale**  
**L’anziano e la comorbilità** M. Molaschi

### II Sessione “TEMATICHE E PATOLOGIE DI FREQUENTE RISCONTRO NELL’ANZIANO”

**10,00** **Moderatori:** G. Saglio, S. Pratis  
**Relazioni**  
**I problemi del sonno** A. Cotroneo  
**La terapia farmacologica multipla** P. Gareri  
**Il diabete scompensato** M. Carlini  
**Urologia geriatrica: una problematica in espansione** M. Moroni  
**Ginecologia geriatrica: una problematica in espansione**  
G. Giardina  
**Discussione**

**11,50** **Intervallo**

**12,00** **Moderatore:** L. Pernigotti  
**Lettura Magistrale**  
**L’educazione in geragogia. La prevenzione antisenile**  
L. Grezzana

**12,30** **Lettura Magistrale**  
**Gli anziani: i bisogni e le risposte** R. Bernabei

**13,00** **Lunch**

**14,30** **Moderatore:** A. Guala  
**Lettura Magistrale**  
**Le specificità della geriatria** V. Marigliano

**15,00** **Moderatore:** A. Cotroneo  
**Relazioni**  
**Esami biomorali nell’anziano** L. Iannizzi  
**L’insufficienza cardiaca nell’anziano** M. Imazio  
**L’osteoporosi senile** G. C. Isaia  
**Edentulia nell’Anziano : la protesi supportata da impianti senza supporti implantari e qualità della vita** V. Zumbo  
**Il dolore nell’anziano** U. Stralla  
**Discussione**

**17,30** **Inaugurazione del congresso. Saluto delle autorità**

**18,00** **Moderatore:** G. Salvioi  
**Lettura Magistrale**  
**Il futuro della geriatria** M. Trabucchi

**18,30** **Lettura Magistrale**  
**I costi della vecchiaia** L. Pernigotti

**19,00** **Consiglio Direttivo Sezione Regionale del Piemonte della Associazione Italiana di Psicogeriatria – A.I.P.**

## Sabato 20 marzo

**8,45** **Moderatore:** L. Poli  
**Lettura Magistrale**  
**Le modificazioni metaboliche dell’anziano** D. Cucinotta

### III Sessione “LE PATOLOGIE METABOLICHE”

**9,15** **Moderatori:** M. Bellucci Sessa, T. D. Voci  
**Relazioni**  
**La malnutrizione nell’anziano** G. F. Salvioi  
**Le dislipidemie nell’età geriatrica** M. Fini  
**La malattia ulcerosa nell’anziano** A. Pilotto  
**BPCO e qualità della vita** R. Antonelli Incalzi  
**Discussione**

**10,30** **Intervallo**

**11,00** **Moderatore:** E. Pirfo  
**Lettura Magistrale**  
**Diagnosi precoce delle demenze** P. Mecocci

### IV Sessione “LE PATOLOGIE PSICOGERIATRICHE”

**11,30** **Moderatori:** V. Nicita Mauro, C. Macchione  
**Relazioni**  
**La gestione del paziente demente** O. Zanetti  
**La terapia farmacologia delle demenze** G. Bellelli  
**I disturbi comportamentali** A. Bianchetti  
**Parkinson e parkinsonismo nell’Anziano** G. Basile  
**Discussione**

**12,50** **Moderatori:** P. Landra, L. Dominguez  
**Discussione poster**

**13,00** **Lunch**

**14,15** **Moderatore:** A. Biolcati  
**Lettura Magistrale**  
**La sessualità nell’anziano** V. Nicita Mauro

**14,45** **Moderatore:** S. Cabodi  
**Lettura Magistrale**  
**Ipertensione Arteriosa e declino cognitivo** M. Barbagallo

### V Sessione “LE ESPERIENZE”

**15,15** **Moderatori:** P. Mussano, M. Lo Cascio  
**Relazioni**  
**Torino Domiciliarità** D. Bodda  
**L’ambulatorio di geriatria** F. Fantò  
**L’ Unità di Valutazione Geriatrica** G. Barberis  
**Il nursing geriatrico** N. Nicoletti  
**Il Centro Diurno Alzheimer** A. Abbaldo  
**Le vaccinazioni nell’anziano: quando e come?** M. Meda  
**Una esperienza...** (poster vincitore)

**17,15** **Relazione conclusiva** S. Cabodi

**17,45** Premiazione poster, valutazione ECM e chiusura del corso.