

SIPAA

www.sipaa.it

SIPAA, Società Italiana Psicologia dell'Adulto e dell'Anziano, è un'associazione multidisciplinare che si propone di aiutare adulti e anziani a vivere meglio le proprie età anche nell'ottica di un rapporto positivo tra le generazioni (figli, genitori, nipoti).

Le proposte di SIPAA vanno dal sostegno psicologico e psicoterapeutico, agli interventi ambientali, psico-sociali, all'area psicologia della salute e del benessere fino agli interventi di psicologia del lavoro.

SIPAA si occupa di formazione: studenti, operatori, professionisti, volontari e organizza corsi per le varie fasce d'età, che mirano al raggiungimento di un maggiore qualità della vita, nella prospettiva di un benessere psico-fisico globale.

Aree di attività:

- sostegno e psicoterapia dell'adulto e dell'anziano in caso di depressione, disturbi d'ansia, momenti di crisi, lutto, disagio relazionale, lavorativo ecc.
- interventi psicoeducativi per la prevenzione del disagio legati alla menopausa, all'andropausa, al momento del pensionamento, alla "sindrome del nido vuoto"
- per le scuole: confronto intergenerazionale (adolescenti, adulti, anziani)
- valutazioni neuropsicologiche e interventi di riabilitazione cognitiva (memoria, linguaggio, attenzione, ecc.)
- per le aziende: analisi del clima aziendale, valutazione dei rischi psicosociali (rischio da stress lavoro-correlato)
- consulenza ambientale per il riassetto degli ambienti domestici di persone con demenza o altre patologie
- incontri di sensibilizzazione a tema (invecchiamento, depressione, problemi comportamentali, ruolo del caregiver, ecc.)
- formazione del personale e del volontario

E-mail: [info@sipaa.it](mailto:info@sipaa.it)



Associazione SIPAA - Trento

# Corsi Benessere

L'Associazione SIPAA, Società Italiana Psicologia dell'Adulto e dell'Anziano propone nel 2010 i seguenti corsi e iniziative a partire da:

**Febbraio:** corso di rilassamento con la tecnica del *Training Autogeno*: un corso completo per imparare come rilassarsi e ritrovare il proprio equilibrio in un'ottica di benessere psicofisico globale

**Marzo:** corso di *autostima* per adolescenti e per adulti: migliorare i rapporti interpersonali e la fiducia in se stessi mediante la psicologia positiva e con l'aiuto dell'assertività

**Marzo:** corso di *potenziamento della memoria* per anziani (over 65): un training per mantenere e migliorare la memoria e le altre funzioni cognitive

**Aprile:** corso di *potenziamento della memoria* per adulti (over 45): un training per mantenere e migliorare la memoria e le altre funzioni cognitive

**Aprile:** corso di rilassamento con la tecnica del *Training Autogeno*: un corso completo per imparare come rilassarsi e ritrovare il proprio equilibrio in un'ottica di benessere psicofisico globale

## Indirizzo

via Paludi 3  
Gardolo  
38121 TRENTO

## Contatti

TEL. 0461-992740  
348-4147480  
E-Mail: [info@sipaa.it](mailto:info@sipaa.it)

Chiedi informazioni ORA  
per il corso che ti interessa:  
0461-992740 o  
[www.sipaa.it](http://www.sipaa.it)



# Corsi Benessere 2010

SIPAA Società Italiana Psicologia dell'Adulto e dell'Anziano

**Maggio:** "Vietato Invecchiare?" corso per conoscere e rallentare l'invecchiamento psicofisico mirando all'ottimizzazione e al potenziamento delle risorse individuali, sociali, affettive e sessuali.

**Giugno/Luglio:** *Psicologia Ambiente Ecologia: vivere meglio si può.* corso week-end in contatto con la natura per un cambiamento delle capacità di affrontare il mondo, in un'ottica di calma, serenità e benessere. Con i contributi della Psicologia del Benessere, dell'Ecopsicologia e della Psicologia Positiva.

**Settembre:** corso di rilassamento con la tecnica del *Training Autogeno*: un corso completo per imparare come rilassarsi e ritrovare il proprio equilibrio in un'ottica di benessere psicofisico globale

**Settembre:** corso di *potenziamento della memoria* per anziani (over 65): un training per mantenere e migliorare la memoria e le altre funzioni cognitive

**Ottobre:** corso di *potenziamento della memoria* per adulti (over 45): un training per mantenere e migliorare la memoria e le altre funzioni cognitive

## Contatti

TEL. 0461-992740

348-4147480

E-Mail: [info@sipaa.it](mailto:info@sipaa.it)

**Ottobre:** corso di *Autostima* per adolescenti e per adulti: migliorare i rapporti interpersonali e la fiducia in se stessi mediante la psicologia positiva e con l'aiuto dell'assertività

**Novembre:** *La pensione si avvicina...* corso per ottimizzare l'uscita dal mondo del lavoro e nel contempo l'entrata nell'età della pensione nella prospettiva di una valorizzazione delle risorse e delle potenzialità

**Novembre:** *Ben-essere e invecchiamento.* Corso per potenziare il personale stato di benessere focalizzando l'attenzione sui punti di forza per la promozione di un comportamento positivo.

**Gennaio 2011:** sonno e insonnia. Le cause, gli effetti, i rimedi possibili (in preparazione).  
E altri corsi ancora...

Chiedi informazioni ORA  
per il corso che ti interessa:  
0461-992740 o  
[www.sipaa.it](http://www.sipaa.it)

## Indirizzo

via Paludi 3  
Gardolo  
38121 TRENTO