

## INFORMAZIONI GENERALI

### Sede del congresso

Il Convegno avrà luogo presso:  
Clinica San Pio X° - Via Nava, 31 Milano.

### Quote di iscrizione (IVA esclusa)

> <b>Iscrizioni con accreditamento Ecm</b>	€ 35,00
> <b>Professionisti Casa di Cura San Pio X</b>	Gratuito
> <b>Iscrizioni Naturopati</b>	€ 23,00

La quota di iscrizione comprende:

- partecipazione ai lavori scientifici
- kit congressuale
- attestato di partecipazione
- tisana breaks
- bio-lunch

> <b>Iscrizione al pubblico (IVA inclusa)</b>	€ 16,00
---	---------

La quota di iscrizione comprende:

- partecipazione ai lavori scientifici
- tisana breaks
- bio-lunch

### Posti disponibili per la partecipazione al Convegno: 180.

Le iscrizioni saranno accettate sino ad esaurimento dei posti disponibili in sala e in ordine di ricevimento dell'allegata Scheda di Iscrizione.

### Modalità di pagamento:

il pagamento dovrà essere effettuato tramite Bonifico Bancario a LUMEN Associazione di Medicina Naturale  
CASSA DI RISPARMIO DI BOLOGNA FIL. CAORSO  
IBAN IT68J0638565230000004960038

### Accreditamento ECM

Sono state attivate le procedure di **accreditamento presso la Regione Lombardia sezione ECM per tutte le professioni.** L'attestato crediti sarà rilasciato a tutti coloro che parteciperanno al 100% rispetto al monte ore totali dell'evento formativo e avranno compilato la verifica di apprendimento, ove prevista. Secondo le indicazioni contenute nella D.G.R. n. 2738 del 30/03/2012, all'evento sono stati **preassegnati n. 5 crediti ECM.**

## MODULO DI ISCRIZIONE

Convegno Condizioni Infiammatorie 01 Febbraio 2013  
Compilare in stampatello e leggibile

Cognome .....  
Nome .....  
Via ..... nr. ....  
Città .....  
Cap ..... Prov. ....  
Tel. .... Fax .....  
E-mail .....  
Cod. Fisc. ....  
Data di nascita .....  
Luogo di nascita .....  
Qualifica professionale .....  
Disciplina .....  
 Dipendente  Convenzionato  Libero professionista  
Istituto/Ospedale .....

La scheda di iscrizione compilata in ogni sua parte, dovrà essere inviata tramite fax al n. **0523 838700** alla Segreteria Organizzativa

**LEGGE SULLA PRIVACY - AI SENSI DEL D.LGS. 196/2003.** Vi informiamo che, ai sensi del D.Lgs. 196/2003 i dati personali sopra forniti attraverso la compilazione della presente scheda di iscrizione, potranno formare oggetto di trattamento in relazione allo svolgimento di questo evento. I dati, il cui conferimento è facoltativo, verranno trattati nel rispetto della normativa sopra richiamata con il supporto di mezzi cartacei e/o informatici, comunque mediante strumenti idonei a garantire la loro sicurezza e riservatezza. L'ambito di trattamento sarà limitato al territorio italiano e i dati potranno essere comunicati per le finalità di cui sopra a soggetti che in collaborazione con il titolare abbiano partecipato all'organizzazione di questa iniziativa. I dati verranno trattenuti per tutta la durata e anche successivamente per l'organizzazione e lo svolgimento di analoghe iniziative. Voi potrete in ogni momento esercitare i diritti di cui l'articolo 7 e ss. del D.Lgs. 196/2003 e quindi conoscere, ottenere la cancellazione, la rettifica, l'aggiornamento e l'integrazione dei vostri dati, nonché opporvi al loro utilizzo per le finalità indicate. Titolare dei sopraindicati trattamenti è LUMEN, con sede in s.s. provinciale Polignano, 5/13, San Pietro In Cerro (PC). Responsabile del trattamento è l'Amministratore unico di LUMEN associazione per la medicina naturale.

### Consenso al trattamento dei dati

Il sottoscritto .....  
dichiara di aver ricevuto l'informativa di cui all'art. 13 del D. Lgs 196/2003 e di esprimere il suo consenso previsto dagli art. 23 e ss. della citata legge, al trattamento dei suoi dati per le finalità precisate nell'informativa.

Data ..... Firma .....

### Consenso alla comunicazione dei dati

Il sottoscritto .....  
dichiara di aver ricevuto l'informativa di cui all'art. 13 del D. Lgs 196/2003 e di esprimere il suo consenso previsto dagli art.23 e ss. della citata legge, alla comunicazione dei suoi dati per le finalità precisate nell'informativa.

Data ..... Firma .....

## INFORMAZIONI GENERALI

**Sede del convegno**  
Il Convegno avrà luogo presso:  
Auditorium - Clinica San Pio X° - Via Nava, 31 Milano

### Come raggiungerci

- Dalla Stazione Centrale la Casa di Cura è dista circa 2 Km, collegata dagli autobus (82) e la metropolitana (linea gialla).
  - Metropolitana: Linea 3 (gialla) fermata "Zara"
    - Tram: Linee 11, 5 e 7
  - Autobus: 51-52-70-82-90-91-92-200
    - 723 (Linea Celere per Monza), 724
  - Auto: dall' Autostrada (A4) sulla bretella che collega la barriera di Cinisello B. con Certosa, Uscire a Cormanò, seguire per centro città.

### Segreteria organizzativa

LUMEN Associazione per la Medicina Naturale  
Via Polignano, 5 2910 San Pietro in Cerro (PC)  
Tel 0523 838172 Fax 0523 838700  
alexia.cassinari@naturopatia.org  
www.naturopatia.org



ISTITUTO DI MEDICINA NATURALE

### Evento patrocinato da



### Media partner



In collaborazione con

FOUNDAZIONE "OPERA SAN CASABELLO"  
CASA DI CURA SAN PIO X



IS+GE  
International School of  
Gynaecological Endoscopy

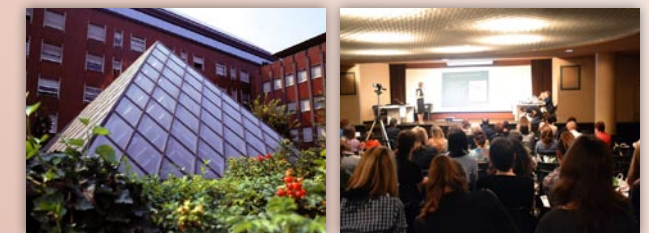
CONVEGNO



Sinergie vincenti tra  
Medicina Allopatrica e Medicina Naturale

# CONDIZIONI INFIAMMATORIE

STILI DI VITA A CONFRONTO  
E RUOLO DELLE MEDICINE  
NON CONVENZIONALI



ACCREDITAMENTO



ECM

Milano  
**1 FEBBRAIO 2013**  
Casa di Cura San Pio X - Via Nava, 31 Milano

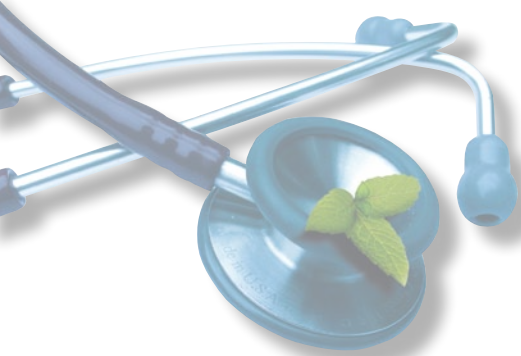


ISTITUTO DI MEDICINA NATURALE

www.naturopatia.org

## ABSTRACT

Negli ultimi anni è stata confermata l'importanza che il quadro infiammatorio della persona svolge in diverse patologie croniche e acute. Il comunicato congiunto di OMS e FAO del 2004 sottolinea la necessità del consumo di frutta e verdura, mentre il direttore generale dell'OMS ha dichiarato che il 60% delle morti mondiali sono attribuibili a patologie evitabili con cambi alimentari e di stili di vita. La rilevanza dello stile di vita come prevenzione, dalle abitudini alimentari al movimento fisico, è ormai consolidato da decenni di studi. **Quali sono gli stili di vita favorevoli a stati infiammatori, e quali al contrario sono utili alla prevenzione? Durante il convegno saranno presentati studi e conoscenze che guidano verso un'alimentazione e comportamenti adeguati alla prevenzione e al supporto nella guarigione dei pazienti.** Il WCRF (World Cancer Research Fund International) ha esposto le linee guida per uno stile di vita ideale alla prevenzione dei tumori. **In sede sarà esposta e valutata la rilevanza dello stato infiammatorio come causa concatenante di patologie croniche e degenerative.** Gli studi del prof. Berrino (Diana 1 e 2) confermano il rischio di recidiva per le donne con tumore al seno in presenza di sindrome metabolica e la variazione dei valori di rischio dopo un cambio di dieta adeguato. L'ultima sezione del convegno è dedicata alla relazione tra lo stato infiammatorio in differenti fasi della vita umana e conseguenti deficit fisiologici e comportamentali (infanzia, gravidanza e anzianità).



## OBIETTIVI FORMATIVI

- › Sviluppo delle conoscenze riguardanti il ruolo dello stato infiammatorio nella visione delle malattie cronico-degenerative.
- › Acquisizione delle conoscenze riguardanti stili di vita che permettono una prevenzione di stati infiammatori e migrazione dello stile della qualità di vita dei pazienti.
- › Acquisizione di dati e studi epidemiologici che confermano la relazione tra stati infiammatori e malattie degenerative
- › Acquisizione di relazioni tra stati infiammatori e disturbi in differenti fasi della vita (infanzia, gravidanza e anzianità).

## PROGRAMMA

ACCOGLIENZA	
08.30	Registrazioni dei partecipanti
08.45	Apertura dei lavori e benvenuto delle Autorità
1ª SESSIONE	
ALIMENTAZIONE ANTI-INFIAMMATORIA A SOSTEGNO DELLA SALUTE	
09.00	Stati infiammatori, patologie correlate e stile di vita Alberto Donzelli
09.40	Malattie dell'intestino: celiachia, allergie alimentari e malattie infiammatorie croniche intestinali Anna Villarini
10.20	Intestino, organo centrale per le patologie infiammatorie Chiara Cusa
10.30	Discussione
10.40	Break

## 2ª SESSIONE

### STATI INFIAMMATORI NELLE DISTINTE FASI DELLA VITA

10.50	Stile di vita, comportamento e apprendimento nei bambini Milena Simeoni
11.30	Malattie infiammatorie intestinali e gravidanza: fertilità, decorso della gravidanza e modalità del parto Antonio Canino
12.00	Strumenti di comunicazione per ridurre l'infiammazione relazionale Davide Maria Pirovano
12.40	Discussione
13.00	Pranzo

## 3ª SESSIONE

### IL RUOLO DELLE ARTI MEDICHE ANTICHE NEL TRATTAMENTO DEGLI STATI INFIAMMATORI

14.00	Eziologia delle malattie infiammatorie e loro trattamento secondo la Medicina Tradizionale Cinese Nello Fonzi
14.40	Interferenze dei Dosha nei processi infiammatori Lucia Gneccchi
15.10	Terapie naturali per l'intestino nella medicina occidentale antica Elena Soldi
15.50	Discussione

## 4ª SESSIONE

### CONDIZIONI INFIAMMATORIE CRONICHE

16.00	Condizione infiammatoria dell'organismo associata a diabete e/o obesità Liane Maria Ledwon
16.30	Stati infiammatori e malattie tumorali Franco Berrino
17.10	Questionario ECM
	Chiusura dei lavori

## RELATORI

### RELATORI

- › **Airoldi Valeria**  
giornalista presso Redazione Sanihelp.it (MI)
- › **Benzi Riccardo**  
Medico Chirurgo specialista in odontostomatologia, parodontologo ed implantoprotesista (PV)
- › **Berrino Franco**,  
Medico, Patologo, Epidemiologo della Fondazione IRRCS Istituto Nazionale dei Tumori (MI)
- › **Canino Antonio**,  
Ostetrico Ginecologo A.O. Niguarda Cà Granda di Milano (MI)
- › **Cusa Chiara**,  
Medico Chirurgo, specializzata in Agopuntura e la Fitoterapia Cinese (MI)
- › **Donzelli Alberto**  
Direttore del Servizio Educazione all'Appropriatezza ed EBM - ASL (MI)
- › **Fonzi Nello**,  
Neurologo Nutrizionista ed Esperto in Medicina Tradizionale Cinese (MI)
- › **Gneccchi Lucia**  
Naturopata specializzata in Medicina Tradizionale Ayurvedica, Docente LUMEN Scuola di Naturopatia (PC)
- › **Ledwon Liane Maria**  
Medico con specializzazione in Fitoterapia ed Omatossicologia (FI)
- › **Pirovano Davide Maria**  
Trainer in PNL e Ipnosi Ericksoniana, Mind Coach, Docente di LUMEN Scuola di Naturopatia (PC)
- › **Simeoni Milena**  
Naturopata e Direttore Didattico di LUMEN Scuola di Naturopatia (PC)
- › **Soldi Elena**  
Naturopata e Docente di LUMEN Scuola di Naturopatia (PC)
- › **Spaggiari Piergiorgio**  
Laureato in Fisica e in Medicina e Chirurgia, specializzato in Medicina dello Sport. Già Direttore Generale di numerose Aziende Ospedaliere della regione Lombardia
- › **Vicariotto Franco**  
Medico ginecologo, Specialista in Ostetricia-Ginecologia Casa di Cura S. Pio X (MI)
- › **Villarini Anna**  
Biologa e Specialista in scienza dell'alimentazione, Ricercatrice presso Fondazione IRRCS Istituto Nazionale dei Tumori (MI)